

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«16» декабря 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	23/2015г	60	---	0,66	3, 10	6,59	57
Плов из говядины	259/2015г	50/150	---	15,40	16,33	42,09	377
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,05	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>19,39</b>	<b>19,88</b>	<b>80,58</b>	<b>583</b>
<b>Платное питание</b>							
Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	ТТК 2021г	60/40	---	9,66	11,48	9,56	181
Макаронные изделия отварные	АКТ 2016г	150	---	5,54	5	35,29	209
Напиток из шиповника	ТТК 2021г	200	---	0,01		10,17	41
Хлеб ржано-пшеничный		24	---	1,20	0,24	10,80	53
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>16,41</b>	<b>16,72</b>	<b>65,82</b>	<b>484</b>